

# PROVOZNÍ ŘÁD

Každý návštěvník je povinen se seznámit s Provozním řádem JožGym fitness a solárium (dále jen „JožGym“). Žádáme o jeho bezpodmínečné dodržování a chování bezvýhradně v souladu s tímto Provozním řádem a také v souladu s pokyny obsluhy JožGym.

## 1. Základní informace

Název zařízení: JožGym fitness a solárium  
Adresa: Pasáž Koruna, nám. Svobody 4, 38901 Vodňany  
Provozovatel: JDG Consulting s.r.o., se sídlem Kodádkova 19, Vodňany,  
IČO: 07070331, zapsaná v OR vedeném u KS v Č. Budějovicích, spis. zn. C  
27519  
Odpovědná osoba: Ing. Jakub David, tel. 733 189 546

*Provozní řád JožGym je zpracovaný v souladu se zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění.*

2. Vstup do JožGym je možný pouze s platnou členskou kartou. Uhrazením vstupného dle platného ceníku vyjadřuje návštěvník svůj plný a bezvýhradný souhlas s tímto provozním řádem.
3. Návštěvník je oprávněn užívat jednotlivá zařízení a náčiní JožGym fitness centra nebo čerpat jeho služby na základě řádně uhrazeného vstupného podle druhu čerpané služby dle stanoveného ceníku. Zakazuje se vstup do prostoru centra bez řádně zaplaceného vstupného.
4. JožGym je určen k rekreačnímu sportovnímu vyžití a k relaxaci. Návštěvník sportuje na své vlastní nebezpečí. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Za zdravotní stav návštěvníků nenese JožGym žádnou zodpovědnost.
5. Návštěvník je oprávněn užívat jednotlivá zařízení a náčiní JožGym fitness centra nebo čerpat jeho služby na základě řádně uhrazeného vstupného podle druhu čerpané služby dle stanoveného ceníku. Zakazuje se vstup do prostoru centra bez řádně zaplaceného vstupného.
6. Návštěvník je povinen zout a odložit boty ihned po vstupu do JožGym do k tomu určeného botníku. V šatně je každý návštěvník povinen odložit si své svršky do šatní skříňky a zamknout ji klíčem. Je doporučeno nenosit sebou větší obnosy peněz, drahou elektroniku a další cennosti. Za ztrátu těchto věcí fitness centrum nenese odpovědnost.
7. Vstup na sportoviště je povolen pouze v čisté a pevné sportovní obuvi a ve vhodném oblečení, které je určeno ke sportování. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí (např. batohů, tašek) je mimo prostor šatny zakázáno.

8. Do JožGym platí zákaz vstupu se zvířaty.
9. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 16 let. Je-li mladší (12 – 15 let), je mu vstup do posilovny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
10. Ve výjimečných případech a po předchozím souhlasu personálu JožGym se smí děti pohybovat v posilovně, a to pouze v doprovodu rodičů, kteří výslovně a nepřenositelně nesou PLNOU odpovědnost za případné škody na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte.
11. Do všech prostor JožGym je zakázán vstup osobám: v podnapilém stavu, pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek, ve špinavém nebo zjevně nevhodném oblečení, nebo vzbuzující veřejné pohoršení. V těchto případech je personál provozovatele oprávněn kdykoli vyzvat tyto osoby, aby JožGym opustily. Pokud tak neučiní, mohou být ze zařízení bez náhrady vyvedeny.
12. Návštěvníci jsou povinni také dodržovat příslušná protipožární předpisy. V celém prostoru JožGym je přísně zakázáno kouřit, používat otevřeného ohně, požívání alkoholických nápojů a návykových, omamných nebo psychotropních látek. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
13. V JožGym platí přísný zákaz konzumace jídla v prostoru vyhrazeném pro cvičení.
14. Každý návštěvník JožGym musí dbát zásad osobní hygieny, musí se chovat slušně a ohleduplně ke všem ostatním přítomným návštěvníkům a neruší ostatní při cvičení.
15. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru JožGym, za ochranu majetku provozovatele. Návštěvník odpovídá za škodu či ztrátu způsobenou provozovateli a to v plné výši, byť se jedná o čin neúmyslný. Návštěvník, který škodu způsobí, je povinen ji provozovateli JožGym neprodleně uhradit v plné výši.
16. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit obsluze na recepci, příp. přes telefonní linku na recepci, která je zhotovena právě k takovým případům.
17. V případě jakéhokoli zranění je každý návštěvník povinen toto oznámit obsluze JožGym. Lékárnička je k dispozici na recepci JožGym.
18. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků do prostor JožGym.
19. V JožGym platí přísný zákaz přemísťování posilovacích a kardio strojů.
20. Návštěvníci v prostorách JožGym užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím každého stroje přesvědčí, zda daný stroj nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání.

Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji neprodleně nahlásit obsluze na recepci, příp. přes telefonní linku na recepci, která je zhotovena právě k takovým případům. Cvičení na takovém stroji je poté zakázáno.

21. V JožGym je zakázáno používat práškové magnesium, povoleno je pouze magnesium v tekutém stavu.
22. Náčiní a nářadí používá návštěvník vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. V případě, že návštěvník používá náčiní/nářadí nevhodně i po upozornění obsluhy JožGym, může být z JožGym vyveden, a to bez nároku na vrácení náhrady vstupného. Pokud návštěvník úmyslně poškodí jakékoli zařízení JožGym, je povinen způsobenou škodu neprodleně v plné výši uhradit.
23. Činky, osy činek a další kovové předměty nesmí být odkládány na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
24. Při cvičení užívejte vždy hmotnosti odpovídající vaší výkonnostní hranici. Při vykonávání náročných či nebezpečných cviků a cvičení na hranici výkonnostního maxima je návštěvník povinen si zajistit dopomoc druhou osobou.
25. Návštěvníci jsou povinni odkládat činky na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
26. Při cvičení s nakládacími činkami je návštěvník povinen používat uzávěry os.
27. Po ukončení jednotlivých cviků je povinností návštěvníka po sobě dané stanoviště uklidit. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v JožGym své určené místo, na které je vždy vraťte!
28. Každý návštěvník musí mít ručník. V případě, že ho nemá, si může ručník zapůjčit u obsluhy na recepci JožGym. Návštěvník je povinen používat ručník z hygienických důvodů a ochrany koženky na strojích před působením potu. Po ukončení cvičení na jednotlivém stroji provede návštěvník, v případě potřeby, ještě očištění koženky do sucha.
29. Návštěvník skupinových lekcí v JožGym, pod vedením kvalifikovaných instruktorů prohlašuje, že si je vědom svého zdravotního stavu a že se cvičení účastní na vlastní odpovědnost a vlastní riziko. Intenzitu cvičení si každý účastník přizpůsobí svým schopnostem a taktéž svému aktuálnímu zdravotnímu stavu. Případné zdravotní omezení (nemoc, úraz, omezenou pohyblivost, těhotenství apod.) je účastník povinný konzultovat se svým lékařem a informovat o nich instruktora před začátkem sportovní činnosti (v případě, že ji lékař povolí). Provozovatel nenesе žádnou odpovědnost za případné zdravotní problémy vzniklé během lekce nebo po ní.

30. Při návštěvě fitness centra zájmovými skupinami (sportovní oddíly, zájmové kluby, školy), je vedoucí této skupiny zodpovědný za program, dodržování bezpečnostních opatření, dodržování provozního řádu JožGym.
31. Návštěvník je povinen po ukončení cvičení při odchodu z šatny šatní skříňku vyprázdnit, nechat ji odemčenou a klíč od skříňky vrátit na místo k tomu určené. Po dobu svého pohybu v JožGym je povinen klíč od šatní skříňky náležitě opatrovat. Návštěvník odpovídá za škodu, která vznikne provozovateli ztrátou klíče, poškozením zámku nebo jiným zneužitím. V případě ztráty, poškození či zneužití je povinen návštěvník uhradit částku 200 Kč jako náklady za výměnu zámku.
32. V případě krádeže je vaší povinností sami si zavolat policii k sepsání protokolu a sami si vyplnit předložený tiskopis pro pojišťovnu, který obdržíte od obsluhy po nahlášení na speciální linku uvedenou na recepci. Na dodatečné ohlášení krádeže nebude brán zřetel.
33. Kontrola, promazání a čištění strojů probíhá v termínech dle požadavků výrobce, min. 1x ročně nebo dle potřeby.
34. V rámci JožGym je také provozováno **solárium**, které je možné využívat členy Jožgym a na něž se vztahuje také tento provozní řád.

- Solárium je určeno především zdravým osobám. Osoby trpící kožními nemocemi nebo alergiemi mohou toto zařízení používat jen po konzultaci s lékařem a dobu aplikace musí konzultovat s obsluhou. Zákazníci, kteří užívají léky – zejména antibiotika, zákazníci s oční anomálií, po oční operaci, těhotné ženy a zákazníci s alergiemi musí před prvním opalováním konzultovat použití solária se svým lékařem. Některé léky v kombinaci s UV zářením mohou vyvolat komplikace, např. alergie. Solárium nesmí používat osoby, které při opalování na slunci dostávají úpal bez zhnědnutí kůže (fototyp I) a osoby mladší 18 let. Před prvním použitím solária zákazník společně s obsluhou stanoví typ pleti – citlivost na sluneční záření.

#### **Fototypy kůže – rozdělení pleti do skupin**

- **typ pleti I** – pleť nápadně světlá, rezavé vlasy, modré oči, obvykle se nikdy neopálí, vysoký sklon ke spálení a slunečnímu úžehu, pouze zrudne, nezhnědne.
  - **typ pleti II** – světlá pleť, blond vlasy, modré až šedé oči, hůře se opaluje, mírný sklon ke spálení a slunečnímu úžehu, většinou zarudne, jen někdy zhnědne.
  - **typ pleti III** – pleť normální, vlasy plavé až hnědé, oči šedé až hnědé, opaluje se dobře, malý sklon ke spálení a slunečnímu úžehu. Kůže zarudne a následně zhnědne.
  - **typ pleti IV** – pleť světle hnědá až olivová, vlasy a oči tmavé, velmi dobře se opaluje, žádný sklon ke spálení a slunečnímu úžehu, nikdy nezarudne, vždy zhnědne.
- Pokud jste v provozovně poprvé, upozorněte obsluhu a požádejte o vysvětlení a rizika opalování. Seznamte se s uvedenými body provozního řádu a řiďte se jimi.

Nepoužívejte běžné opalovací prostředky. Nechte si poradit v sortimentu speciální solární kosmetiky. Solárium čistí a dezinfikuje obsluha – pokud nejste spokojeni s vyčištěním, vyžadujte jeho opakování.

- Opalujte se pomalu a pouze 1x denně. Mezi dvěma opalováními se doporučuje jednodenní pauza a ve stejný den se již nevystavovat ani slunečnímu záření. Dosažené opálení udržíte při frekvenci opalování 2x týdně.
- Bezpodmínečně dodržujte maximální dobu opalování 15 minut. Počáteční doba opalování by měla být zvolena podle fototypu kůže a vlastních zkušeností s pobytem na slunci. Na lidi, kteří se na přírodním slunci neopálí, nepůsobí ani solárium. Před sluněním je třeba odstranit líčidla a kosmetické přípravky, včetně deodorantů a parfému, je vhodné se osprchovat. Před i po slunění je vhodné používat ochranných krémů schválených pro solária.
- Při opalování použijte ochranné brýle, které jsou k dispozici u obsluhy. Při vadě zraku, či operaci očních čoček je nutné používat ochranné brýle vždy.
- Po opalování potřebuje pleť péči. Použijte vhodný krém, který Vám doporučí obsluha solária.
- Při opalování dbejte na správnou hygienu.
- Za bezpečný provoz, opravy, údržbu, výměnu trubic, vedení provozních záznamů a hygienu zodpovídá provozovatel. V provozu je solárium TANZI Opal Fitness.

35. Návštěvník nedodržující provozní řád může být z JožGym vykázan. V opakovaných případech bude s klientem ukončeno členství a zakázán mu vstup, bez nároku na náhradu zaplaceného vstupného a poplatku za členství.

36. Tento Provozní řád je platný od 2.9.2022.

37. Provozovatel je oprávněn tento Provozní řád kdykoli aktualizovat či jednostranně měnit. Nové znění Provozního řádu bude účinné ode dne jeho uveřejnění na webových stránkách [www.jozgym.cz](http://www.jozgym.cz) a na nástěnce v prostoru recepce JožGym.