



FITNESS RULES











- 👑 **Always put a towel under you.**
- 👑 **Return dumbbells, plates and other equipment to their place.**
- 👑 **Do not lean plates and axes against the wall, return them to the racks.**
- 👑 **Always enter in clean sports shoes and clothes.**
- 👑 **Throw bottles, packaging, etc. in the trash - even in the locker rooms.**
- 👑 **Always wipe down machines and benches after yourself.**
- 👑 **Be considerate of others and the gym equipment.**
- 👑 **Report malfunctioning or damaged equipment.**

Violation of the rules may result in suspension or termination of membership.



FITNESS RULES



-  **Завжди підкладайте під себе рушник.**
-  **Поверніть гантелі, тарілки та інше обладнання на їхнє місце.**
-  **Не притуляйте тарілки, сокири та інше обладнання до стіни.**
-  **Заходьте лише у чистому спортивному взутті.**
-  **Викидайте пляшки, упаковку та інші відходи у смітник – навіть у роздягальнях.**
-  **Протирайте за собою тренажери та лавки, використовуйте дезінфікуючий засіб поблизу.**
-  **Будьте уважні до інших та обладнання спортзалу.**
-  **Повідомляйте про несправне або пошкоджене обладнання.**

Порушення правил може призвести до призупинення або припинення членства.

FITNESS RULES



- 👑 **Legen Sie immer ein Handtuch unter sich.**
- 👑 **Hanteln, Gewichtsscheiben und andere Geräte gehören an ihren Platz.**
- 👑 **Gewichtsscheiben, Äxte und andere Geräte dürfen nicht an die Wand gelehnt werden.**
- 👑 **Betreten Sie das Fitnessstudio nur mit sauberen Sportschuhen.**
- 👑 **Werfen Sie Flaschen, Verpackungen und anderen Abfall in den Müll – auch in den Umkleideräumen.**
- 👑 **Wischen Sie Geräte und Bänke nach Gebrauch ab und verwenden Sie Desinfektionsmittel.**
- 👑 **Nehmen Sie Rücksicht auf andere und die Geräte.**
- 👑 **Melden Sie defekte oder beschädigte Geräte.**

Ein Verstoß gegen die Regeln kann zur Suspendierung oder Beendigung der Mitgliedschaft führen.